

Couleurs *et poignée*

La tenue des rênes est le premier casse-tête du débutant. Gros plan sur les deux modèles de rênes pédagogiques du marché.

RÊNES À REPÈRES

On connaît plusieurs formules de rênes dites pédagogiques. La plus courante est celle qui consiste à doter les rênes de repères de couleur en picots caoutchoutés pour permettre au cavalier d'avoir ses rênes de la même longueur et de comprendre très rapidement comment ajuster ses rênes à la bonne longueur.

RÊNES À POIGNÉES

Loïc Wulleman, enseignant dirigeant du centre équestre Equinans dans le Var, a mis au point et fait breveter des rênes qui proposent une approche différente, les Equidrive®.

Elles comportent deux poignées, une verte à droite et une rouge à gauche, fixées sur des lanières graduées. Ces poignées sont ajustées par l'enseignant à la bonne longueur, par rapport à la taille du cavalier et à la longueur de son bras. Le cavalier tient cette poignée à la manière d'une rêne classique.



Ludiques, les Equidrive® Kids sont en couleurs fruitées

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Les Equidrive® ont la particularité d'avoir un bouton sur lequel il faut mettre le pouce quand on avance et qu'il faut découvrir quand on tourne. Cela permet, avec les enfants, notamment les tout petits en baby poney, de s'aider d'une fabulation.

Les rênes sont des poisons dont on cache l'œil pour avancer et dont on découvre l'œil pour tourner. De plus, la couleur des rênes permet de leur donner un nom pour faciliter la communication avec les

cavaliers non latéralisés. Pomme est la rêne verte, à droite, Fraise est la rêne rouge, à gauche. Les poignées ont aussi des trous qui permettent de prendre des repères pour varier la prise en main.

FONCTIONNEMENT DU CAVALIER

Des figurines d'animaux sont associées aux Equidrive® dans la même fabulation. On fait Grandcou, la girafe, pour se grandir, Yop Yop, la tortue, pour avancer, Ola l'ours pour ralentir ou Koa, la grenouille, pour trotter enlevé... Les 9 figu-

rines sont regroupées sur un grand panneau destiné à faciliter la mémorisation.

DÉMONSTRATIONS

Les Equidrive® ont été présentées pour la première fois lors d'Equita'Lyons pour les baptêmes poney et elles ont été adoptées par le Village Equestre de Conches pour les baptêmes au Salon du Cheval de Paris Villepinte où elles ont été nominées pour les Trophées de l'Innovation.

ADULTES

Loïc Wulleman a également créé les Equidrive® One, plus classiques, de couleur marron ou noir avec marquage blanc, pour mettre à cheval les adultes débutants qu'il emmène se promener sur les sentiers de Provence.

ATOUS

La solution technique pour clipser les rênes à la graduation voulue est simple et se cale vite. La tenue des rênes se fait dès le début avec la position classique des mains sur les rênes. La fabulation des animaux permet de faire comprendre rapidement l'incidence de l'assiette. Chacun appréciera par lui-même.

– D Lambert

EN SAVOIR PLUS

Site www.equidrive.fr. Voir la vidéo sur Youtube. Saisir Equidrive dans le moteur de recherche.

Mutualisation

Si vous utilisez ou si vous avez mis au point des aides pédagogiques en termes de matériel, n'hésitez pas à adresser un mail à laref@ffe.com pour faire partager vos bons plans.