



► **RÊNES PÉDAGOGIQUES / à partir de 40 €**
 • Marque: Equidrive • Modèle: Equidrive Kid's • Principal composant: PVC • Coloris: multicolore (Kid's) ou marron (One)

La pédagogie faite rênes



Partant de l'édifiant constat que deux débutants sur trois arrêtent de pratiquer l'équitation au bout de la première année, le concepteur, Loïc Wulleman (photo), enseignant, a cherché un moyen d'enrayer de façon pérenne ce phénomène. Après bien des tâtonnements, il a déposé en 2009 le brevet des poignées coulissantes qui équipent les

Equidrive, puis développé autour tout un concept d'apprentissage avec des figurines, des couleurs. Ces rênes se déclinent en deux versions. Celles dont il est davantage question ici sont les Equidrive Kid's, outil pédagogique dédié comme leur nom l'indique aux enfants, et puis les Equidrive One, un outil plus technique, moins « fun » car de couleur marron, destiné à des adultes chez lesquels, cependant, « on retrouve, souligne Loïc, les mêmes problèmes d'apprentissage que chez les enfants. » Le concept de la rêne à poignée existe depuis belle lurette, mais là où les Equidrive se démarquent, c'est que les poignées sont coulissantes, donc réglables. « Elles sont un réel outil d'apprentissage par rapport à tous les repères visuels, s'agissant du réglage de la longueur, de la latéralisation avec la poignée de couleur différente, mais aussi sensitifs, permettant un bon placement de la main et une éducation de celle-ci dans la décontraction et

la souplesse et ceci dès le plus jeune âge, ce qui ne pose aucun problème dans la transition sur des rênes traditionnelles. » (cf. vidéo ci-contre)

Avec ses figurines très colorées et très enfantines comme « Yop yop la tortue » ou « Grankou la girafe », on évoque de façon ludique des gestes, une attitude technique qui vont éduquer des cavaliers à être dans la posture juste. Ainsi, la carapace de la tortue symbolise le poids du corps en avant, le cavalier ayant le buste couché sur l'encolure, le ventre de l'ours montre au contraire le poids



Ludique et colorée, la version Kid's est très pédagogique.

du corps en arrière, la girafe et son long cou illustrent le redressement du dos...

Les Equidrive sont parfaitement adaptées pour les cavaliers venant en stage découverte initiation, « On gagne du temps sur les bases, pour ce qui est de savoir tenir ses rênes, avancer, tourner correctement et s'arrêter, sans rentrer dans un carcan académique » explique la monitrice de notre test.

Quant aux cavaliers débutants plus expérimentés: « Au-delà du côté ludique, on travaille davantage sur la notion d'équilibre, sur la position, le travail du dos. Et aussi sur la dissociation des aides facilitée par les poignées de couleurs différentes, qui permettent au cavalier de prendre conscience qu'il doit faire deux actions bien distinctes. »

« L'Equidrive Kid's sans la méthode d'apprentissage ne sert pas à grand-chose » insiste Loïc Wulleman. Cette version n'est donc pas vendue aux particuliers. Les pros, eux, disposent d'un pack comprenant: un outil technique, les rênes Equidrive; un outil pédagogique, les figurines, et un outil commercial incluant la labellisation du club, des plaquettes, affiches, diplômes, banderoles, etc. Pour les dirigeants de structures, cela revient à un abonnement de 40 € par mois, renouvelable annuellement. Un package qui comprend: 8 panneaux avec les figurines, 5 à 10 paires d'Equidrive,

300 bracelets, des plaquettes de présentation, des badges, etc. Avantage de la formule à la fin de l'année, en cas de reconduction, tout le matériel est fourni à neuf.

L'Equidrive One, en revanche, peut être acheté par des particuliers, via le site Internet, au prix de 49 € l'unité.



► **L'AVIS** C'est avec le Poney-club de l'île à Chatou (78) que la rédaction a réalisé un test grandeur nature de cet outil pédagogique. Nos testeurs en herbe ont débuté l'équitation en septembre dernier et ont entre 6 et 8 ans; à notre visite, il s'agit de leur quatrième leçon avec ces rênes à poignées coulissantes. Voici les remarques de leur monitrice, Maud Pelleray: « Ce que voient mes petits cavaliers, c'est le côté ludique qui, à moi, me permet de faire passer la technique pure. Ces rênes sollicitent l'équilibre des gamins en deux minutes chrono parce qu'ils ne peuvent plus se raccrocher à la bouche de leur poney, ils sont en même temps assez souples au niveau de la

rêne car la poignée joue un rôle de pivot, ce qui les conduit à devoir utiliser leur dos pour rechercher leur équilibre. J'avais un petit cavalier au début qui, quel que soit le poney, était littéralement couché sur l'encolure; avec l'Equidrive, il a dû de lui-même, pour tourner, se redresser parce qu'avec cette poignée la main n'est pas en prise directe avec la bouche. Je les ai aussi utilisées sur des plus grands (13-17 ans, niveau Galop 3-4), et c'était génial! Bien sûr, en ne leur présentant pas de la même manière, mais pour la notion de prise de contact avec la main, la position de celle-ci. À l'obstacle, je leur demande de conserver une longueur précise en tenant, en plus de leurs rênes classiques, les Equidrive



Il existe une version plus sobre, mais tout aussi étudiée, pour un public adulte.

dont les poignées les empêchent de rallonger ou de raccourcir leurs rênes, un peu dans l'esprit du FreeJump. »

Contacts page 128